



みさと雑学大学



市民が学び 教え 新たな出会い

2019 2月講座 (第160回)

市民教授紹介

岩瀬 佳代氏



こころの健康づくり

～ゲートキーパー養成講座～

『ゲートキーパー(Gatekeeper)』という言葉を知っていますか？
直訳すると『門番』という訳になります。
身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援をつなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー(いのちの門番)』といいます。インターネット調査では、日本人の4人に1人が「本気で自殺したいと考えた(自殺念慮)」というデータがあります。三郷市での自殺の現状を知っていただき、自分をはじめ、大切な人のかけがえのない『いのち』をみなさんと一緒に守れたらと思います。

プロフィール

昭和 55 年生まれ。
埼玉県越谷市出身。
経歴
看護学校を卒業後、大学病院にて看護師
保健師学校卒業後、保健師。
現在、三郷市役所勤務。

(春日部市在住)

日時 **2月16日(土) 午前10時～12時**

会場 瑞沼市民センター 直接会場へお越し下さい。

受講料 無料 但し初回のみ登録料500円
(学生証発行致します)

問い合わせ NPO法人みさと生涯学習ネットワーク

電話 090-8568-6953 水野

三郷市教育委員会生涯学習課 **協働事業**

電話 048-930-7759 (直) 雨宮



Ok

<http://www.msn-misato.net/zatugakudaigaku/zatuindex.htm>

※パソコン [みさと雑学大学](#) ▶ 検索。