



# みさと雑学大学



市民が学び 教え 新たな出会い

## 2019 8月講座 (第166回)

### <認知症予防特別講座>

# 「脳は鍛えられる!

## Part 3」

### 年齢に関係なく

### 脳は鍛えられる

### そのコツは!

市民教授 紹介

ゆきひろ

岡田之啓氏



### プロフィール

昭和55年に公文教育研究会に入社

現行事業の事務局長等を歴任し平成19年より、学習療法センターに転属した。

市町村からの依頼により、認知症予防講座や介護専門学校での学生対象の講義など務めてきた。現在、全国の普及のサポート業務を務めている。

日時  
会場  
受講料

**8月17日(土) 午前10時~12時**

瑞沼市民センター 直接会場へお越し下さい。

無料 但し初回のみ登録料500円

(学生証発行致します) (80歳以上及び学生の方は無料です)

問い合わせ

NPO法人みさと生涯学習ネットワーク

電話 090-8568-6953 水野

三郷市教育委員会生涯学習課 雨宮

電話 048-930-7759

三郷市福祉部長寿いきがい課 大杉

電話 048-930-7788

協働事業



OKです



<http://www.msn-misato.net/zatugakudaigaku/zatuindex.htm>

※パソコン/スマホ  検索。

製作: 伊豆倉、坂田