



市民が学び 教え 新たな出会い

2025 6月講座 (第202回)

市民教授 紹介

はしもと みよこ
橋本 美代子さん



「80代を生き生きと
過ごすために」
～大腿骨骨折をのり越えて～

1. 日常生活で気を付けたいこと
2. 介護保険制度を知っていますか？
3. 支援サービスを知っておくと安心！
4. 終活をしましょう！
5. 認知症について
6. 私のリアルな大腿骨骨折体験と
リハビリ
7. 一人難民にならないように

昭和18年9月12日生まれ 81歳

1981年 三郷へ

38歳で保母の資格を取得

55歳～64歳まで 訪問ヘルパー

64歳でケアマネージャーの
資格を取得

64歳～認定調査員

日 時
会 場
受講料

6月21日(土) 午前10時～12時

瑞沼市民センター4階音楽室 (直接会場へお越し下さい)

無 料 但し初回のみ登録料500円

(学生証発行致します。80歳以上の方は免除)

問い合わせ

NPO法人みさと生涯学習ネットワーク

電話 090-8568-6953 水野

三郷市教育委員会生涯学習課

協働事業

電話 048-930-7759 (直) 菊地

<http://msn-misato.net/>

※パソコン [みさと生涯学習ネットワーク](http://msn-misato.net/) 検索

